

PEPTEST je spolehlivý a komfortní test, který se provádí ze slin a zjišťuje, jestli pacient trpí refluxem. Reflux je zpětný tok žaludečních šťáv z žaludku do jícnu. Dochází při něm k dráždění sliznice jícnu, jež může vyvolat až jeho zánět. Enzym pepsin je součástí trávicích šťáv, pokud jej však test odhalí mimo žaludek, jedná se o refluxní chorobu, kterou je třeba léčit.

KOMU JE TEST URČEN? Peptest je vhodný pro pacienty s dlouhodobě trvajícím obtížemi, jako jsou zahlenění, pálení žáhy, vrácení se žaludečního obsahu do jícnu a úst, pokašlávání, pocit cizího tělesa v krku, bolesti v krku, chronický kašel nebo pocit sevřeného hrdla. Taktéž příznaky jako zadní rýma, přetrvávající nutnost odkašlávání, změny hlasu, obtížné polykání, dýchavičnost, chronická obstrukční plicní nemoc, chrapot, astma, bolesti uší, zánět vedlejších dutin dýchacích cest, spánková apnoe, chrápání či ztráta zubní skloviny mohou ukazovat na onemocnění refluxem.

JAK VYŠETŘENÍ PROBÍHÁ? Peptest je přesný a bezbolestný test, který provádíme ze slin. Vlastní odběry slin provedete doma nebo u nás v ordinaci. Po provedení odběru je nutné vzorky skladovat v lednici a co nejdříve od odběru je odevzdat u nás v ordinaci. Pokud vyšetření pepsin ve vašich vzorcích prokáže, změřením jeho koncentrace zjistíme závažnost refluxu a výsledek zhodnotíme. Výsledek vyšetření se dozvíte během pár následujících dní. V průběhu léčby je možné kdykoliv test opakovat.

JAKÁ JE CENA VYŠETŘENÍ? Peptest není hrazen ze zdravotního pojištění a jeho cena pro samoplátce je 1 000 Kč.

JAK POSTUPOVAT PŘI ODBĚRU VZORKŮ? Vzorek odeberte ráno bezprostředně po probuzení, a to ještě před jídlem, pitím nebo čištěním zubů. Odběr provádějte ve vzpřímené poloze. 1) Odkášlejte si. 2) Sliny vyplivněte do odběrové zkumavky, ve které je již 0,5 ml reakčního roztoku. 3) Tento postup opakujte, dokud nebude v odběrové zkumavce zachycen 1 ml slin. Vzorek by měl sahat přesně po rysku zvýrazněnou na zkumavce. 4) Odběrovou zkumavku zašroubujte a protřepejte, aby došlo ke smíchání vzorku slin s činidlem. 5) Do doby než nám vzorek donesete, skladujte vzorek v chladu (2–8 °C). Nemrazit!

UPOZORNĚNÍ Po dobu 48 hodin před odběrem vzorku se vyvarujte pití zásadité vody, antacid a léků s obsahem alginátu (např. Gaviscon). Půl hodiny před odběrem se vyhněte pití nápojů s obsahem kofeinu, sycených nápojů a kouření.